START

35500331

GLUTEN FREE

PËRSHKRIM

Snep Start është një produkt i krijuar për t'u siguruar atletëve **furnizimin e duhur dhe të plotë ushqimor të domosdoshme** (makro dhe mikronutrientë, vitamina, antioksidantë specifikë) për sportistët, duke maksimizuar përthithjen dhe disponueshmërinë e tyre dhe përdorimi (për shkak të mëlçisë dhe zorrëve të shëndetshme).
Në fillim të ditës **siguron nevojat bazë të sportistit** për karbohidrate komplekse, proteina me vlerë shumë të lartë biologjike me çlirim të lirë, yndyrna "të mira" dhe fibra.
Glutatione si një antioksidant i përgjithshëm dhe kryesisht për funksionet e mëlçisë; fermente laktike për të siguruar funksionet e duhura të përthithjes së lëndëve ushqyese në zorrë dhe për të ruajtur një nivel të lartë imuniteti të sportistit.
Funksionimi i mirë i mëlçisë dhe zorrëve është një problem i rëndësishëm për performancën e sportistit

INDIKATIONET

Suplement ushqimor me bazë proteinash, trigliceride me zinxhir të mesëm, L-glutathione të reduktuar, me vitamina, minerale dhe fermente laktike.

PËRBËRËSIT

Miell**tërshëre**, Albuminë **veze** pluhur, Trigliceride me zinxhir të mesëm (përmban derivat të **qumësht**), Inulin, Kakao pluhur, Citrat potasiumi, Fosfat kalciumi, Embelsues (*Eritritol*), Citrat magnezi, Agjent veprues kunder ngurtesimit (*Dioksid silici*), L-glutathione e reduktuar, Arome kakao, Vitamina C (*Acidi L-askorbik*), Bifidobacteria e shkurtër B-3, Glukonat zinku, Embelsues (*Glikozidet e steviolit*), Sulfati i hekurit, Vitamina E (*Acetat DL-alfa-tokoferil*), Glukonat manganezi, Vitamina A (*Acetat retinili*), Glukonat bakri, Vitamina B5 (*D-pantotenati i kalciumit*), Vitamina D3 (*Kolekalciferol*), Vitamina B6 (*Hidrokloridi i piridoksines*), Vitamina B2 (*Riboflavina*), Vitamina B1 (*Hidroklorid i tiamines*), Vitamina B9 (*Acid pteroil-monoglutamik*), Selenit natriumi, D-biotina, Vitamina B12 (*Cianokobalamina*), Vitamina B3 (*Nikotinamid*), Jodid potasiumi.

SI TË PËRDORNI

Përzieni 30 g (1 lugë) të produktit në 150-200 ml ujë ose lëng tjetër të përshtatshëm dhe tundeni fort, nga një deri në tre herë në ditë

PAKETIMI

900 gr

MAGAZINIMIT

Ruajeni në një vend të freskët dhe të thatë, larg burimeve të nxehtësisë.

VLERAT USHQYESE

	për 100 g	%VNR*
Energjia	1446,28 kJ / 344,5 kcal	-
Yndyra	10,22 g	-
prej të cilave acide yndyrore të ngopura	7,94 g	-
prej të cilave trigliceride me zinxhir mesatar	6,67 g	-
Karbohidrate	33,89 g	-
Nga të cilat: sheqernat	0,36 g	-
Fibra	10,04 g	-
Proteinat	24,22 g	-
Kripe	0,102 g	-
Vitamina A (*Acetat retinili*)	533,33 mcg	66,67
Vitamina D3 (*Kolekalciferol*)	3,33 mcg	66,6
Vitamina E (*Acetat DL-alfa-tokoferil*)	8 mg	66,67

Vitamina C (*Acidi L-askorbik*)	53,33 mg	66,66
Vitamina B1 (*Hidroklorid i tiamines*)	0,73 mg	66,36
Vitamina B2 (*Riboflavina*)	0,93 mg	66,43
Vitamina B3 (*Nikotinamid*)	10,67 mg	66,69
Vitamina B6 (*Hidrokloridi i piridoksines*)	0,93 mg	66,43
Vitamina B9 (*Acid pteroil-monoglutamik*)	166,67 mcg	83,34
Vitamina B12	2,083 mcg	83,32
Biotinë	33,33 mcg	66,66
Vitamina B5 (*D-pantotenati i kalciumit*)	4 mg	63,67
Kalium	1266,67 mg	63,33
Kalcium	666,67 mg	83,33
Magnez	250 mg	66,67
Hekuri	8,83 mg	63,07
Zink	6,33 mg	63,3
Bakër	0,67 mg	67
Mangan	1,33 mg	66,5
Selenium	36,67 mcg	66,67
Jod	100 mcg	66,67
L-glutatione	277,78 mg	-
Bifidobacteria e shkurtër B-3	$3,33x10^9$ UFC	-
*VNR = Vlerat e lëndëve ushqyese për referencë		
Karbohidrate	61,29 g	
Yndyrnat nga të cilat	3,96 g	
Acidet yndyrore të ngopura	0,063 g	
Proteinat	6,21 g	
Sheqerna	3,51 g	
Kripe	0,03132 g	
Vlera e energjisë (Kcal)	318,6 kcal	
Vlera e energjisë (Kj)	1345,54 kJ	
Fibra	6,435 g	

PARALAJMËRIMET

Mos tejkaloni dozen ditore te keshilluar. Mbajeni larg femijeve nen tre vjec. Suplementet nuk duhet te nenkuptohen si zevendesues te nje diete te larmishme dhe te ekuilibruar dhe te nje stili jetese te shendetshme. Mos e përdorni për periudha të gjata pa u konsultuar me mjekun tuaj. Mos e perdorni produktin gjate shtatzenise dhe ushqyerjes me gji.

Marka dhe produkti i zotëruar nga: Snep SpA Viale Italia 1, 56038, Ponsacco (PI), ITALY