



OMEGA 3 35500150



GLUTEN FREE

PËRSHKRIM

Dieta jonë nuk është gjithmonë e ekuilibruar dhe e përshtatshme për mënyrën e jetesës që ne bëjmë.

Ushqimet e rënda të pasura me sheqerna dhe yndyrna, të kombinuara me një predispozitë gjenetike dhe sjellje të ulur, mund të ndryshojnë nivelet optimale të kolesterolit dhe triglicerideve plazmatike dhe të favorizojnë shfaqjen e problemeve kardiovaskulare.

Omega Tre përmban acide yndyrore Omega-3 që **mund të ndihmojnë dhe përmirësojnë aktivitetin e mëlçisë** duke shtypur prodhimin e lipoproteinave të pasura me trigliceride duke përshpejtuar pjesërisht heqjen e tyre.

Veprimi ndodh kryesisht në nivelin e hepatocitit dhe lidhet me një prodhim të reduktuar të lipoproteinave VLDL me një përmbajtje të lartë të triglicerideve.

Acidet yndyrore omega-3 mund të nxisin gjithashtu rritjen e EDRF (faktori i relaksimit të muskujve vaskular), aktivitetin fibrinolitik, deformueshmërinë e eritrociteve dhe rritjen e HDL.

HDL janë lipoproteina të mira të kolesterolit që kryejnë **funksinin e rëndësishëm të heqjes së kolesterolit të tepërt** nga indet periferike për ta çuar atë në mëlçi, ku mund të metabolizohet.

Një dietë e pasur me acide yndyrore Omega-3, së bashku me një mënyrë jetese të shëndetshme dhe ushqimin e duhur, mund të **ndihmojë në parandalimin e sëmundjeve kardiovaskulare dhe mbajtjen e sistemit kardiovaskular në shëndet të mirë.**

INDIKATIONET

Omega 3 është një suplement ushqimor i përbërë nga acide yndyrore Omega - 3 (EPA dhe DHA). Duke marrë 2 kapsula në ditë, EPA dhe DHA kontribuojnë në funksionimin normal të zemrës dhe të trurit dhe të te parit.

PËRBËRËSIT

Vaj peshku 35% EPA e 25% DHA, Xhelatinë ushqimore, Agjent rezistence (*Glicerinë*), Vitamina E (*D-alfa-tokoferol*), Antioksidant (*Ekstrakt i pasur me tokoferol*).

SI TË PËRDORNI

2-3 kapsula xhel në ditë, gjatë vakteve. Të mos tejkalohet doza ditore e rekomanduar.

PAKETIMI

90 softgel kapsula

MAGAZINIMIT

Ruajeni në një vend të freskët e të thatë: pas hapjes, produkti është i ndjeshëm ndaj lagështirës ndaj duhet mbajtur mbyllur mirë.

Data e skadencës i referohet produktit të pa hapur, të ruajtur në mënyrën e duhur.

VLERAT USHQYESE

mg për 3 kapsula		%VNR*
vaj peshku	1500 mg	
nga të cilat EPA	525 mg	
nga të cilat DHA	375 mg	
Vitamina E (<i>Acetat DL-alfa-tokoferil</i>)	5 mg	41,7 %

*VNR = Vlerat e lëndëve ushqyese për referencë

PARALAJMËRIMET

Suplementet nuk duhet të nënkuptohen si zëvendësues të një diete të larmishme dhe të ekuilibruar dhe të një stili jetese të shëndetshme. Mbajeni larg fëmijëve nën tre vjeç. Data e skadencës i referohet produktit në paketim të paprekur, të ruajtur siç duhet.



Marka dhe produkti i zotëruar nga: Snep SpA Viale Italia 1, 56038, Ponsacco (PI), ITALY

